



Programa Conceptos Bootcamp

Cada alumno tendrá que elegir un total de 4 talleres. Dos de ellos deben de pertenecer al grupo 1 (contenidos obligatorios). Los otros dos deben ser elegidos del grupo 2 de talleres (contenidos electivos).

Grupo 1:

- Reanimación cardiorespiratorio
- Manejo del trauma
- Ultrasonido clínico avanzado
- Manejo de la vía aérea

Grupo 2:

- Liderazgo y comunicación en servicio de urgencia
- Manejo prehospitalario del paciente crítico
- Toxicología de urgencia
- Errores y desafíos en patología frecuente del servicio de urgencia
- Urgencias pediátricas
- Medicina deportiva y de lugares remotos
- Más allá del diagnóstico: manejo de casos complejos en urgencia
- Electrocardiografía de urgencia

Talleres

Grupo 1 (debe escoger 2)

Nombre	Reanimación cardiorespiratorio
Descripción	Este taller entrega los fundamentos teóricos y las competencias prácticas para el manejo integral de los distintos tipos de shock y del paro cardiorrespiratorio (PCR) en adultos. Se enfatiza la Reanimación cardiopulmonar (RCP) de alta calidad, la desfibrilación precoz, la selección estratégica de la vía aérea, el uso prudente de fármacos, y la aplicación en escenarios especiales, todo bajo un enfoque fisiopatológico y orientado a causas.
Contenidos	<u>1. Fundamentos de reanimación</u> <i>1.1. Bases fisiopatológicas del PCR y evaluación de calidad.</i> <i>1.2. Epidemiología del PCR según ubicación (intra vs extra hospitalario).</i> <u>2. Electricidad y farmacología</u> <i>2.1. Uso de electricidad en el manejo del PCR</i> <i>2.2. Fármacos utilizados durante la reanimación (indicaciones y racionalidad).</i> <u>3. Vía aérea y coadyuvantes</u> <i>3.1. Manejo de vía aérea en reanimación y estrategias disponibles.</i> <i>3.2. Coadyuvantes: ultrasonido clínico, dispositivos mecánicos de compresión, ECMO/ECPR (indicaciones contextuales).</i> <u>4. Situaciones especiales</u> <i>4.1. Embarazo</i> <i>4.2. Hipotermia</i> <i>4.3. Trauma</i>

Nombre	Manejo del trauma
Descripción	Este taller entrega los fundamentos teóricos y las competencias prácticas para el enfrentamiento inicial del paciente politraumatizado. Se abordan, entre otros, la evaluación sistemática, los síndromes lesionales por región (cráneo, facial, cuello, tórax, abdomen, pelvis, vascular-extremidades y raquímedular), además de poblaciones y situaciones especiales (embarazo, pediatría, geriatría, gran quemado). El aprendizaje combina clases dirigidas y discusión de casos con simulación de procedimientos críticos, priorizando la toma de decisiones según la mejor evidencia disponible y la seguridad del equipo.
Contenidos	<u>1. Enfrentamiento inicial del politraumatizado</u> <i>1.1. Aproximación inicial y prioridades del manejo.</i> <i>1.2. Resucitación hemostática en el paciente politraumatizado.</i> <i>1.3. Paro cardiorrespiratorio en trauma: algoritmos de actuación y medidas inmediatas.</i> <u>2. Síndromes lesionales por región</u> <i>2.1. Traumatismo encefalocraneano (TEC).</i> <i>2.2. Trauma torácico, abdominal y pélvico</i> <i>2.3. Trauma vascular</i> <i>2.4. Trauma raquímedular.</i> <u>3. Poblaciones y situaciones especiales</u> <i>3.1. Trauma en la mujer embarazada.</i> <i>3.2. Paciente pediátrico y geriátrico politraumatizado.</i> <u>4. Procedimientos de emergencia en trauma</u> <i>4.1. Pleurostomía (drenaje torácico).</i> <i>4.2. Cricotiroidotomía.</i> <i>4.3. Cantotomía lateral</i> <i>4.4. Extricación</i>

Nombre	Ultrasonido clínico avanzado
Descripción	Este taller práctico de ultrasonido clínico está orientado a médicos en formación y especialistas interesados en fortalecer sus competencias en la evaluación hemodinámica y procedimientos guiados por imágenes. La jornada combina estaciones prácticas rotativas, discusión de casos clínicos y aplicación integrada de los conocimientos adquiridos
Contenidos	<u>1. Evaluación hemodinámica con ultrasonido</u> <i>1.1. VTI en TSVI</i> <i>1.2. Evaluación FSVI</i> <i>1.3. Función del ventrículo derecho</i> <i>1.4. Vena cava inferior y pulmón.</i> <u>2. Procedimientos eco guiados</u> <i>2.1. Punción lumbar</i> <i>2.2. Canalización de vía venosa periférica</i> <i>2.3. Ecografía ocular</i> <i>2.4. Punción articular.</i> <u>3. Integración clínica</u> <i>3.1. Algoritmos de ultrasonido en la toma de decisiones.</i>

Nombre	Manejo de la vía aérea
Descripción	Este taller entrega los fundamentos teóricos y prácticos del manejo avanzado de la vía aérea en contextos de urgencia. Los participantes aprenderán técnicas de intubación, estrategias de ventilación mecánica invasiva y no invasiva, así como el uso de dispositivos de rescate y fármacos asociados. El aprendizaje se desarrollará mediante talleres prácticos y simulaciones clínicas, con evaluación por desempeño en escenarios controlados
Contenidos	<u>1. Fundamentos de vía aérea</u> <i>1.1. Anatomía y fisiología aplicada</i> <i>1.2. Evaluación de la vía aérea anatómica y fisiológicamente difícil</i> <u>2. Intubación orotraqueal y farmacología asociada</u> <i>2.1. Técnica de intubación y secuencia de intubación rápida</i> <i>2.2. Fármacos utilizados en la preparación, inducción y el bloqueo neuromuscular</i> <u>3. Ventilación mecánica</u> <i>3.1. Principios de ventilación mecánica invasiva y programación inicial</i> <i>3.2. Estrategias de ventilación no invasiva en urgencia</i> <u>4. Manejo de vía aérea difícil y rescate</u> <i>4.1. Máscara laríngea y otros dispositivos supraglóticos</i> <i>4.2. Cricotiroidotomía y técnicas quirúrgicas de emergencia</i> <i>4.3. Algoritmos de rescate en vía aérea crítica</i>

Grupo 2 (debe escoger 2)

Nombre	Liderazgo y comunicación en servicio de urgencia
Descripción	Este curso aborda los principios fundamentales del liderazgo y la comunicación en el contexto del servicio de urgencia. Los participantes analizarán estilos de liderazgo, estrategias para optimizar la comunicación entre equipos de salud y con los pacientes, y el rol del líder en la promoción del bienestar laboral. El aprendizaje se desarrollará mediante dinámicas participativas, discusión de casos y simulaciones de situaciones reales, con evaluación basada en desempeño y reflexión crítica.
Contenidos	<u>1. Fundamentos del liderazgo en el servicio de urgencia</u> <i>1.1. Rol del líder clínico en la gestión de equipos</i> <i>1.2. Modelos y estilos de liderazgo en contextos de alta demanda</i> <i>1.3. Liderazgo y toma de decisiones bajo presión</i> <u>2. Comunicación en el equipo de salud</u> <i>2.1. Barreras y facilitadores de la comunicación efectiva</i> <i>2.2. Estrategias de coordinación y retroalimentación entre pares</i> <i>2.3. Comunicación con pacientes y familiares en escenarios críticos</i> <u>3. Bienestar del equipo y clima laboral</u> <i>3.1. El rol del líder en el bienestar de los equipos</i> <i>3.2. Promoción de un entorno colaborativo y seguro</i>

Nombre	Manejo prehospitalario del paciente crítico
Descripción	El taller tiene como propósito presentar al estudiante ante casos de pacientes críticos que requieran de traslado desde un centro de menor complejidad a uno de mayor complejidad, mostrando escenarios con diversas complejidades, disponibilidad de recursos y vías de traslado. La forma de desarrollarlo será a través de casos clínicos y su resolución, evaluando el proceso de gestión del caso.
Contenidos	<u>1. Traslado critico secundario terrestre adulto</u> <i>1.1. Motivos de traslado</i> <i>1.2. Activación de recursos</i> <i>1.3. Uso de fármacos: preparación e indicación.</i> <i>1.4. Alternativas en ausencia de recursos completos</i> <u>2. Traslado critico secundario pediátrico</u> <i>2.1. Razones de traslado</i> <i>2.2. Activación de recursos</i> <i>2.3. Uso de fármacos: preparación e indicación.</i> <i>2.4. Alternativas en ausencia de recursos completos</i> <u>3. Traslado critico secundario aéreo</u> <i>3.1. Razones de traslado</i> <i>3.2. Activación de recursos</i> <i>3.3. Precauciones previas antes de realizar un traslado aeromédico</i> <i>3.4. Fisiopatología aeroespacial</i>

Nombre	Toxicología de urgencia
Descripción	Este taller aborda el reconocimiento y manejo inicial de las intoxicaciones más frecuentes en los servicios de urgencia. Los participantes desarrollarán habilidades para la estabilización del paciente intoxicado, la aplicación de antídotos y el abordaje de situaciones críticas derivadas de drogas de abuso, fármacos y tóxicos ambientales. El aprendizaje se favorecerá mediante casos clínicos interactivos, resolución de problemas y simulaciones de escenarios reales.
Contenidos	<u>1. Principios generales del paciente intoxicado</u> <i>1.1. Evaluación inicial y soporte vital básico y avanzado</i> <i>1.2. Métodos de descontaminación</i> <i>1.3. Uso de antídotos y terapias de soporte</i> <u>2. Intoxicaciones farmacológicas frecuentes</u> <i>2.1. Paracetamol</i> <i>2.2. Antidepresivos tricíclicos</i> <i>2.3. Benzodiazepinas e hipnóticos</i> <u>3. Drogas de abuso y tóxicos ambientales</u> <i>3.1. Cocaína, anfetaminas y síndrome simpaticomimético</i> <i>3.2. Gases tóxicos e intoxicación por monóxido de carbono</i> <i>3.3. Alcoholes tóxicos</i>

Nombre	Errores y desafíos en patología frecuente del servicio de urgencia
Descripción	Este taller se centra en el análisis de síntomas cardinales en pacientes que consultan en servicios de urgencia, tales como disnea, dolor torácico, dolor abdominal y vértigo. A través de la resolución de casos clínicos interactivos, los participantes identificarán errores diagnósticos frecuentes, estrategias para evitarlos y recomendaciones prácticas para optimizar la atención inicial. La evaluación se basará en la discusión y resolución de escenarios clínicos simulados.
Contenidos	<u>1. Errores diagnósticos frecuentes en síntomas cardinales</u> <i>1.1. Presentaciones atípicas de patologías de alta prevalencia</i> <i>1.2. Diferenciación de diagnósticos críticos versus benignos</i> <i>1.3. Sesgos cognitivos en la toma de decisiones clínicas</i> <u>2. Estrategias de abordaje sistemático en urgencias</u> <i>2.1. Herramientas clínicas para el enfrentamiento de síntomas comunes</i> <i>2.2. Uso racional de exámenes complementarios en escenarios de alta demanda</i> <i>2.3. Estratificación de riesgo en patologías tiempo-dependientes</i> <u>3. Trampas terapéuticas y de manejo inicial</u> <i>3.1. Intervenciones de alto impacto en el pronóstico</i> <i>3.2. Errores frecuentes en la indicación de tratamientos iniciales</i> <i>3.3. Importancia del seguimiento y la reevaluación clínica</i> <u>4. Consejos prácticos y perlas clínicas en urgencias</u> <i>4.1. Recomendaciones basadas en la evidencia y la experiencia</i> <i>4.2. Estrategias para mejorar la seguridad del paciente</i> <i>4.3. Comunicación efectiva con el equipo en escenarios complejos</i>

Nombre	Urgencias pediátricas
Descripción	Este taller aborda el reconocimiento y manejo inicial de las principales emergencias pediátricas en el servicio de urgencias. Se enfatizarán competencias prácticas en vía aérea, soporte vital, evaluación de emergencias tiempo-dependientes y uso del ultrasonido como herramienta diagnóstica complementaria. El aprendizaje se desarrollará a través de simulaciones y resolución de casos clínicos, con evaluación mediante desempeño y participación activa.
Contenidos	<u>1. Vía aérea pediátrica</u> <i>1.1. Anatomía y fisiología de la vía aérea pediátrica</i> <i>1.2. Intubación y dispositivos alternativos</i> <i>1.3. Seteo inicial de ventilador mecánico</i> <u>2. Emergencias cardiovasculares pediátricas</u> <i>2.1. Arritmias en pediatría</i> <i>2.2. Shock en niños: tipos y manejo inicial</i> <i>2.3. Paro cardiorrespiratorio pediátrico</i> <u>3. Emergencias respiratorias pediátricas</u> <i>3.1. Bronquiolitis y asma grave</i> <i>3.2. Insuficiencia respiratoria aguda</i> <i>3.3. Estridor y obstrucción de la vía aérea superior</i> <u>4. Emergencias neurológicas pediátricas</u> <i>4.1. Convulsiones</i> <i>4.2. Compromiso de conciencia</i> <u>5. Ultrasonido pediátrico en urgencias</u> <i>5.1. Evaluación rápida en trauma (FAST pediátrico)</i> <i>5.2. Uso en otras patologías</i>

Nombre	Medicina deportiva y de lugares remotos
Descripción	Este taller aborda los principales problemas médicos asociados a la práctica deportiva y la atención en entornos remotos. A través de la discusión y resolución de casos clínicos, así como la simulación de procedimientos, los participantes desarrollarán habilidades prácticas para el manejo inicial y resolución de urgencias en contextos con recursos limitados. La evaluación se realizará mediante desempeño en escenarios clínicos simulados y prueba de conocimientos teóricos.
Contenidos	<u>1. Fundamentos de la medicina deportiva y de lugares remotos</u> <i>1.1. Patologías frecuentes en la práctica deportiva</i> <u>2. Manejo de urgencias deportivas</u> <i>2.1. Lesiones musculoesqueléticas agudas</i> <i>2.2. Traumatismos craneales</i> <i>2.3. Patologías emergentes de maratón</i> <u>3. Atención en lugares remotos</u> <i>3.1. Evaluación inicial y triage en escenarios con recursos limitados</i> <i>3.2. Hipotermia, golpe de calor y deshidratación</i> <i>3.3. Estrategias de evacuación y traslado del paciente</i> <i>3.4. Mal agudo de montaña</i>

Nombre	Más allá del diagnóstico: manejo de casos complejos en urgencia
Descripción	Este taller aborda la complejidad de la atención en urgencias derivada de factores no clínicos, como el impacto emocional, la presión familiar o institucional y los conflictos sociales en torno a la atención. Se entregarán herramientas prácticas para enfrentar situaciones difíciles, incluyendo la entrega adecuada de malas noticias. Los participantes reflexionarán sobre sus fortalezas y debilidades en estos contextos, desarrollando estrategias de autorregulación y resiliencia. La evaluación se realizará mediante participación activa en simulaciones y análisis de casos.
Contenidos	<u>1. Factores no clínicos en la atención de urgencias</u> <i>1.1. Impacto emocional y social en pacientes y familiares</i> <i>1.2. Influencia de agentes externos, jefaturas y presiones institucionales</i> <u>2. Gestión de situaciones conflictivas y de alta carga emocional</u> <i>2.1. Estrategias de contención y comunicación con familiares en crisis</i> <i>2.2. Técnicas de negociación y resolución de conflictos en urgencias</i> <u>3. Entrega de malas noticias</u> <i>3.1. Principios y protocolos para la entrega de noticias críticas (ej. modelo SPIKES)</i> <i>3.2. Estrategias de acompañamiento al equipo tras situaciones de alto impacto</i> <u>4. Autoconocimiento y resiliencia profesional</u> <i>4.1. Identificación de fortalezas y vulnerabilidades personales</i> <i>4.2. Técnicas de autorregulación emocional en escenarios de urgencia</i> <i>4.3. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional</i>

Nombre	Electrocardiografía de urgencia
Descripción	Este taller se centra en el análisis e interpretación del electrocardiograma de 12 derivaciones en pacientes atendidos en servicios de urgencia. A través de discusión de casos clínicos y resolución de ejemplos prácticos, los participantes reconocerán patrones electrocardiográficos en patologías cardiovasculares, toxico metabólicas y ambientales. Además, se abordarán temas con relación al manejo inicial de las patologías interpretadas. La evaluación se realizará mediante interpretación aplicada de registros y análisis crítico de casos simulados.
Contenidos	<u>1. Fundamentos de electrocardiografía en urgencia</u> <i>1.1. Principios básicos de interpretación de un electrocardiograma de 12 derivaciones</i> <i>1.2. Enfoque sistemático en el análisis electrocardiográfico</i> <u>2. Patología coronaria y equivalentes electrocardiográficos</u> <i>2.1. Isquemia miocárdica</i> <i>2.2. Infarto agudo al miocardio</i> <i>2.3. Patrones isquémicos de alto riesgo</i> <u>3. Alteraciones del ritmo y la conducción</u> <i>3.1. Arritmias lentas y bloqueos auriculo ventriculares</i> <i>3.2. Taquiarritmias angostas</i> <i>3.3. Taquiarritmias anchas</i>